

Cette formation permet à chacun de faire évoluer ses pratiques managériales



- ✓ Se perfectionner en développant des comportements de management efficaces
- ✓ Développer l'autonomie pour motiver son équipe
- ✓ Intégrer le rôle spécifique du manager dans la prévention des RPS
- ✓ Accompagner le changement et lever les blocages
- ✓ Etre en mesure de gérer les situations relationnelles difficiles

Public

Tout collaborateur qui exerce des missions de management d'équipe et souhaitant se perfectionner

Prérequis

Exercer une fonction de manager ou avoir exercé cette fonction
Avoir déjà participé à une formation en management d'équipe

Durée

2 jours (14 heures)

Conditions d'intervention

Présentiel

Tarif

Contactez Autrement RH

Nature de la validation

Remise d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation

Modalités pédagogiques

- . Pédagogie active partant des situations amenées par les participants
- . Exercices pratiques sur les outils et méthodes proposés
- . Apports théoriques et pratiques

Programme

1 Etat des lieux de ses pratiques managériales

- ▶ Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants (Analyse de ses pratiques managériales et de ses modes de communication managériaux)

2 Motiver les membres de son équipe

- ▶ Développer l'autonomie de ses équipes
- ▶ Comprendre et utiliser les trois leviers de motivation :
 - . Donner du sens et de la cohérence
 - . Donner des signes de reconnaissances
 - . Savoir donner un feedback efficace
- ▶ Responsabiliser par la délégation

3 Manager sans harceler

- ▶ Qualifier les risques psychosociaux
- ▶ La situation de harcèlement
- ▶ Prévenir et détecter les RPS dans son équipe

4 Accompagner le changement au sein de l'équipe

- ▶ Comprendre les étapes de l'acceptation au changement
- ▶ Identifier les freins et résistances au changement
- ▶ Comprendre les réactions de l'équipe face au changement
- ▶ Faire adhérer l'équipe au changement

5 Gérer et désamorcer les situations sensibles

- ▶ Identifier les différents types de conflits et leurs origines
- ▶ Appréhender les étapes de l'escalade d'un conflit
- ▶ Développer une attitude assertive
- ▶ Gérer ses émotions dans la gestion des conflits
- ▶ L'entretien avec la méthode DESC